

# Sportvereinigung Weiskirchen e. V. 1893



# Veranstaltungen 2007

**Hallensportfest ..... 4. Februar 2007**

**Bahneröffnung ..... 5. u. 6. Mai 2007**

**Seniorenportfest ..... 15. Juni 2007**

**Schülersportfest ..... 16. Juni 2007**

**Springermeeting ..... 15. September 2007**

**Volkslauf am Hexenhäuschen .... 21. Oktober 2007**

**Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Leichtathleten !**

Im Jahr 2007 unterbreitet Ihnen die Abteilung Leichtathletik der Sportvereinigung Weiskirchen wieder ein vielfältiges Angebot an Sportfesten. In diesem Heft finden Sie die Ausschreibungen für folgende Veranstaltungen:

<b>Veranstaltung</b>	<b>Datum</b>	<b>Seite</b>
<b>Hallensportfest</b>	<b>4. Februar 2007</b>	4 - 5
<b>Bahneröffnungswettkämpfe (Mehrkampf &amp; Staffeln)</b> gleichzeitig Kreis- Mehrkampfmeisterschaften des Kreises OF - HU	<b>5. u. 6. Mai 2007</b>	7 - 16
<b>Seniorenportfest</b> gleichzeitig Kreis- Senioren - Meisterschaften des Kreises OF - HU	<b>15. Juni 2007</b>	18 -19
<b>Schülersportfest</b>	<b>16. Juni 2007</b>	20 - 21
<b>Springermeeting</b> Im Rahmen der Stadtmeisterschaften der Stadt Rodgau	<b>15. Sept. 2007</b>	22
<b>Volkslauf am Hexenhäuschen "Hexenlauf"</b>	<b>21. Oktober 2007</b>	23 - 27



Bis auf die Bahneröffnungswettkämpfe in Obertshausen und dem Volkslauf am Hexenhäuschen finden alle Veranstaltungen auf dem vereinseigenen Gelände in Rodgau - Weiskirchen (hinter dem Bürgerhaus) statt.

Bei Ihren Meldungen zu den Veranstaltungen achten Sie bitte darauf, daß alle Angaben gut lesbar und vollständig sind. Für eine evtl. Rücksprache wäre die Angabe einer Telefonnummer sinnvoll. Melden Sie rechtzeitig zu den angegebenen Terminen. Sie erleichtern uns damit die Arbeit und tragen dazu bei, dass die Veranstaltungen ohne Verzögerungen durchgeführt werden können.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Die Meldeanschrift lautet:

**Egon Grimm  
Friedrich Ebert Str. 6  
63110 Rodgau 6**

**Fax Nr.: 06106 / 69 85 29  
e mail: d.hoffmann@t-online.de**

## Altersklassen - Jahrgänge - Gewichte

Klassen	Jahrgang		Gewichte			
			Kugel kg	Diskus kg	Hammer kg	Speer g
<b>Männer</b>		87 u.ä.	7,26	2	7,26	800
<b>Junioren</b>	U23	85 - 87	7,26	2	7,26	800
<b>MJA</b>	U20	88 - 89	6	1,75	6	800
<b>MJB</b>	U18	90 - 91	5	1,5	5	700
<b>Schü A</b>	M15/14	92 - 93	4	1	4	600
<b>Schü B</b>	M13/12	94 - 95	3	0,75	3	400
<b>Schü C</b>	M11/10	96 - 97	-	-	-	-
<b>Schü D</b>	M9/8	98 - 99	-	-	-	-
<b>Sen</b>	M30	73 - 77	7,26	2	7,26	800
<b>Sen</b>	M35	68 - 72	7,26	2	7,26	800
<b>Sen</b>	M40	63 - 67	7,26	2	7,26	800
<b>Sen</b>	M45	58 - 62	7,26	2	7,26	800
<b>Sen</b>	M50	53 - 57	6	1,5	6	700
<b>Sen</b>	M55	48 - 52	6	1,5	6	700
<b>Sen</b>	M60	43 - 47	5	1	5	600
<b>Sen</b>	M65	38 - 42	5	1	5	600
<b>Sen</b>	M70	33 - 37	4	1	4	500
<b>Sen</b>	M75 u.ä.	32 u.ä.	4	1	4	500
<b>Frauen</b>		87 u.ä.	4	1	4	600
<b>Juniorin</b>	U23	85 - 87	4	1	4	600
<b>WJA</b>	U20	88 - 89	4	1	4	600
<b>WJB</b>	U18	90 - 91	4	1	4	600
<b>Schi A</b>	W15/14	92 - 93	3	1	3	600
<b>Schi B</b>	W13/12	94 - 95	3	0,75	-	400
<b>Schi C</b>	W11/10	96 - 97	-	-	-	-
<b>Schi D</b>	W9/8	98 - 99	-	-	-	-
<b>Sen</b>	W30	73 - 77	4	1	4	600
<b>Sen</b>	W35	68 - 72	4	1	4	600
<b>Sen</b>	W40	63 - 67	4	1	4	600
<b>Sen</b>	W45	58 - 62	4	1	4	600
<b>Sen</b>	W50	53 - 57	3	1	3	500
<b>Sen</b>	W55	48 - 52	3	1	3	500
<b>Sen</b>	W60	43 - 47	3	1	3	500
<b>Sen</b>	W65	38 - 42	3	1	3	500
<b>Sen</b>	W70	33 - 37	3	1	3	500
<b>Sen</b>	W75 u.ä.	32 u.ä.	3	1	3	500

# 23. Hallensportfest

## (mit Seniorenwertung)

**Ort:** Rodgau - Weiskirchen, Sporthalle hinter dem Bürgerhaus

**Termin:** Sonntag, den **4. Februar 2007** ab 9:00 Uhr

<b>Disziplinen:</b>	Männer, Senioren	2 x 35 m, Kugel, Hoch, 35 m Hürden
	mJ A	2 x 35 m, Kugel, Hoch, 35 m Hürden
	mJ B	2 x 35 m, Kugel, Hoch, 35 m Hürden
	Frauen, Seniorinnen	2 x 35 m, Kugel, Hoch, 35 m Hürden
	wJ A	2 x 35 m, Kugel, Hoch, 35 m Hürden
	wJ B	2 x 35 m, Kugel, Hoch, 35 m Hürden
	M 14 / M 15	2 x 35 m, Kugel, Hoch, 35 m Hürden
	M 12 / M 13	2 x 35 m, 35 m Hürden, Kugel, Hoch, 4 Runden
	M 10 / M 11	2 x 35 m, 35 m Hürden, Kugel, Hoch, 3 Runden
	M 8 / M 9	2 x 35 m, Ball (200 gr.), 2 Runden
	M 6 / M 7	1 x 35 m, Ball (200 gr.), 2 Runden
	W 14 / W 15	2 x 35 m, Kugel, Hoch, 35 m Hürden
	W 12 / W 13	2 x 35 m, 35 m Hürden, Kugel, Hoch, 4 Runden
	W 10 / W 11	2 x 35 m, 35 m Hürden, Kugel, Hoch, 3 Runden
	W 8 / W 9	2 x 35 m, Ball (200 gr.), 2 Runden
	W 6 / W 7	1 x 35 m, Ball (200 gr.), 2 Runden

**Meldungen:** bis **31. 01. 2007**

**Egon Grimm, Friedrich Ebert Str. 6 , 63110 Rodgau**

**Fax Nr.: 06106 / 69 85 29 - E Mail: d.hoffmann@t-online.de**

Nachmeldungen sind bis 30 min. vor Beginn der jeweiligen Disziplin möglich.

<b>Organisationsbeitrag:</b>	Aktive und Jugend ..je Disziplin .....	2,- €
	Schüler .....	1,50 €
	Porto .....	2,- €

Bei Nachmeldungen sind 2,- € pro Teilnehmer zusätzlich zu entrichten.

**Hinweise:** Urkunden erhalten die acht Erstplatzierten. Ein Versand erfolgt nur, wenn zuvor das Porto entrichtet wurde. Die Platzierung bei den 35 m Läufen erfolgt durch die Addition beider Laufzeiten. Im Ballwurf gibt es nur drei Versuche.

Die Startzeiten der Rundenläufe sind aus organisatorischen Gründen für alle am Ende der Veranstaltung (siehe Zeitplan). Wir bitten, dies bei der Meldung zu beachten und entsprechend Zeit mitzubringen. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Anfangshöhen  
beim  
Hochsprung:

Steigerung alle  
Klassen um **4 cm**

<b>Senioren</b>	1,10 m	<b>Seniorinnen</b>	1,02 m
<b>Männer</b>	1,42 m	<b>Frauen</b>	1,30 m
<b>mJ A</b>	1,38 m	<b>wJ A</b>	1,26 m
<b>mJ B</b>	1,30 m	<b>wJ B</b>	1,18 m
<b>M 14 / M 15</b>	1,22 m	<b>W 14 / W 15</b>	1,10 m
<b>M 12 / M 13</b>	1,10 m	<b>W 12 / W 13</b>	1,02 m
<b>M 10 / M 11</b>	0,90 m	<b>W 10 / W 11</b>	0,86 m

## 23. Hallensportfest

### Zeitplan - Sonntag, den 4. Februar 2007 (9:00 - 11:00 Uhr)

Zeit	M 14 / M 15	mJ A	mJ B	Männer / Senioren	W 14 / W 15	wJ A	wJ B	Frauen / Seniorinnen
9:00	35 m Hürden	35 m Hürden	35 m Hürden	35 m Hürden				
9:20					35 m Hürden	35 m Hürden	35 m Hürden	35 m Hürden
9:30	Hoch I	Kugel I	Hoch I	Kugel				
09:40					2 x 35 m	2 x 35 m	2 x 35 m	2 x 35 m
10:15	2 x 35 m	2x 35 m	2 x 35 m	2 x 35 m	Hoch I	Hoch II	Hoch I	Hoch II
10:30	Kugel I		Kugel I					
11:00		Hoch I		Hoch I	Kugel II	Kugel II	Kugel II	Kugel II

### Zeitplan - Sonntag, den 4. Februar 2007 (11:50 - 17:45 Uhr)

Zeit	M 6 M 7	M 8 M 9	M 10 M 11	M 12 M 13	W 6 W 7	W 8 W 9	W 10 W 11	W 12 W 13
11:50	1 x 35 m				Ball	Ball		
12:00		2 x 35 m						
12:30	Ball							
12:40		Ball			1 x 35 m			
12:50				Kugel I			Kugel II	
13:00						2 x 35 m		Kugel II
13:30			Kugel I					
14:30			2 x 35 m				Hoch II	Hoch I
14:45				2 x 35 m				
15:10			35 m Hürden	35 m Hürden			35 m Hürden	35 m Hürden
15:30			Hoch I	Hoch II				
16:30							2 x 35 m	
16:45								2 x 35 m
17:00								
17:15	2 Runden	2 Runden			2 Runden	2 Runden		
17:30			3 Runden				3 Runden	
17:45				4 Runden				4 Runden

## Aufstellung der Hürden

Strecke	Klasse	Zeichen	Zahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
400m	M/MJA M30 – 45	--- grün	10	0,914	45	35	40
400m	MJB/M50+55	--- grün	10	0,84	45	35	40
400m	F/WJA/WJB/ W30 - 45	--- grün	10	0,762	45	35	40
300m	M15	--- grün	7	0,84	50	35	40
300m	W15/ M60-70 u.ä. W50-60 u.ä.	--- grün	7	0,762	50	35	40
110m	M/M30-35	--- blau	10	1,067	13,72	9,14	14,02
110m	MJA/ M40+45	--- blau	10	0,991	13,72	9,14	14,02
110m	MJB	●● rot	10	0,914	13,72	8,90	16,18
100m	M50-55	--- gelb	10	0,914	13,00	8,50	10,50
100m	M60+65	■ schwarzen	10	0,840	16,00	8,00	12,00
100m	Fr/ WJA W30+35	--- gelb	10	0,840	13,00	8,50	10,50
100m	WJB	--- gelb	10	0,762	13,00	8,50	10,50
80m	Schü M15/14	●● gelb	7	0,840	13,50	8,60	14,90
80m	Schi W15/14 W40+45	●● schwarz	8	0,762	12,00	8,00	12,00
80m	W50-60 M70+75+	++ rot	8	0,762	12,00	7,00	19,00
60m	Schü M13/12 Schi W13/12	++ schwarz	6	0,762	11,50	7,50	11,00
<b>Halle</b>							
60m	Männer	--- blau	5	1,067	13,72	9,14	09,72
60m	MJA	--- blau	5	0,991	13,72	9,14	09,72
60m	MJB	●● rot	5	0,914	13,72	8,90	10,68
60m	Schü M15/14	●● gelb	5	0,84	13,50	8,60	12,10
60m	F/WJA	--- gelb	5	0,84	13,00	8,50	13,00
60m	WJB	--- gelb	5	0,76	13,00	8,50	13,00
60m	Schi W15/14	●● schwarz	5	0,76	12,00	8,00	16,00



# Kreis- Mehrkampf- Meisterschaften des Kreises Offenbach - Hanau

**Ort:** Sportzentrum Obertshausen, hinter der Turnhalle

**Termin:** Samstag, den **5. Mai 2007**  
Sonntag, den **6. Mai 2007**

**Ausrichter:** Sportvereinigung Weiskirchen

**Meldungen:** bis 1.5.2007

**Egon Grimm, Friedrich Ebert Str. 6, 63110 Rodgau**

**Fax Nr.: 06106 / 69 85 29**

Keine telefonischen Meldungen.

Meldegebühr wie **Bahneröffnung**

<b>Disziplinen:</b>	Männer, Junioren, mJ A, mJ B	<b>10 Kampf</b>
		<b>5 Kampf</b>
	Frauen, Juniorinnen, wJ A, wJ B	<b>7 Kampf</b>
		<b>5 Kampf</b>
		<b>4 Kampf</b>
	Schülerinnen A	<b>7 Kampf</b>
		<b>4 Kampf</b>
	Schüler A	<b>8 Kampf</b>
		<b>4 Kampf</b>
	Senioren / Seniorinnen	<b>3 Kampf</b>
	Senioren / Seniorinnen	<b>5 Kampf</b>

Einzelheiten sind der Ausschreibung zur Bahneröffnung zu entnehmen.

**Kampfrichter:** Für Vereine, welche an der Kreismeisterschaft teilnehmen, ist ein Kampfrichter zu stellen. Dieser muß bei der Meldung benannt werden, ansonsten ist eine Gebühr von **10,- €** zu entrichten.

# 39. Regionale Bahneröffnungswettkämpfe

## mit Kreis- Mehrkampf- Meisterschaften des Kreises OF - HU

**Ort:** Sportzentrum Obertshausen, hinter der Turnhalle

**Termin:** Samstag, den 5. Mai 2007  
Sonntag, den 6. Mai 2007

**Meldungen:** bis 1.5.2007

**Egon Grimm, Friedrich Ebert Str. 6, 63110 Rodgau**

**Fax Nr.: 06106 / 69 85 29 // e mail: d.hoffmann@t-online.de**

Nachmeldungen am Wettkampftag bis 45 Min. vor Beginn des jeweiligen Mehrkampfes.

<b>Organisationsbeitrag:</b>	Männer, Junioren, Senioren	10 Kampf	11,- €
		5 Kampf	7,- €
		3 Kampf	5,- €
	Frauen, Juniorinnen, Seniorinnen	7 Kampf	8,- €
		5 Kampf	7,- €
		3 Kampf	5,- €
	Jugend	10 Kampf	11,- €
		7 Kampf	8,- €
		5 Kampf	7,- €
		4 Kampf	6,- €
		3 Kampf	5,- €
	Schüler, Schülerinnen	8 Kampf	9,- €
		7 Kampf	8,- €
		4 Kampf	6,- €
		3 Kampf	5,- €
	Staffeln		4,- €
	Porto je Verein		2,- €
	Nachmeldungen pro Wettkampf		3,- €

**Wertung:** Es erfolgt Einzel und Mannschaftswertung.  
Für Vereine des Kreise OF - HU erfolgt die Wertung gleichzeitig als Kreis-Mehrkampf- Meisterschaft (Aktive, Jugend, Sch A). Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde, die nachgesandt wird. Ergebnislisten werden regelmäßig ausgehängt. Die Zusendung von Urkunden erfolgt nur wenn eine Vereinsanschrift hinterlegt ist und das Porto entrichtet wurde. Für den Sieger des bestbesetzten Wettkampfs steht ein Pokal zur Verfügung.

**Hinweise:** Die Wettkämpfe sind regionaloffen. Die Kunststoffanlage darf nur mit 6 mm Spikes betreten werden. **Achtung: Elektr. Zeitnahme !**

Speere, Disken und Stäbe sind mitzubringen.

**Kampfrichter:** Für Vereine, welche an der Kreismeisterschaft teilnehmen, ist ein Kampfrichter zu stellen. Dieser muß bei der Meldung benannt werden, ansonsten ist eine Gebühr von **10,- €** zu entrichten.

**Hinweise:** Die Pokalgewinner der Staffelwettbewerbe 2005 werden gebeten, die Wanderpokale am Wettkampftag mitzubringen.

Wird ein Teilnehmer für einen zweitägigen Mehrkampf gemeldet, so gilt die Meldung auch für den in seiner Klasse angebotenen eintägigen Mehrkampf. So ist ein für den Zehnkampf gemeldeter A / B Jugendlicher auch für die Fünfkampfwertung und eine für den Siebenkampf gemeldete A Schülerin auch für den Vierkampf gemeldet.

Der **Siebenkampf** der **Schülerinnen A** setzt sich deshalb wie folgt zusammen:

1. Tag (Samstag): 100 m / Weit / Hoch / Kugel
2. Tag (Sonntag): 80 m Hürden / Speerwurf / 800 m

Beim **Achtkampf** der **Schüler M 14 u. M 15** muß der Stabhochsprung aus techn. Gründen auf den ersten Tag gelegt werden. Die Reihenfolge der Disziplinen ist deshalb wie folgt:

1. Tag (Samstag): 80 m Hürden / Speerwurf / Stabhoch / Diskuswurf
2. Tag (Sonntag): Kugel / Hoch / Weit / 1000 m

**Anfangshöhen und Steigerungen beim Hochsprung und Stabhochsprung:**

<b>Männer / Junioren</b>	Hochsprung	1,47 m, 1,50 m, 1,53 m ...weiter 3 cm
	Stabhochsprung	2,30 m, 2,40 m ...weiter 10 cm
<b>Frauen / Juniorinnen / wJ A</b>	Hochsprung	1,29 m, 1,32 m, 1,35 m...weiter 3 cm
<b>männliche Jugend A</b>	Hochsprung	1,32 m, 1,35 m, 1,38 m ...weiter 3 cm
	Stabhochsprung	2,30 m, 2,40 m ...weiter 10 cm
<b>männliche Jugend B</b>	Hochsprung	1,26 m, 1,29 m, 1,32 m ...weiter 3 cm
	Stabhochsprung	1,90 m, 2,00 m, 2,10 m...weiter 10 cm
<b>weibliche Jugend B</b>	Hochsprung	1,23 m, 1,26 m, 1,29 m ...weiter 3 cm
<b>Schüler M 14 / M 15</b>	Hochsprung	1,23 m, 1,26 m, 1,29 m ...weiter 3 cm
	Stabhochsprung	1,60 m, 1,70 m, 1,80 m...weiter 10 cm
<b>Schülerinnen W 14 / W 15</b>	Hochsprung	1,14 m, 1,17 m, 1,20 m ...weiter 3 cm

**Zeitplan der Veranstaltung:**

- Samstag, den 5. Mai 2007**
- 10:00 Uhr Einteilung der Kampfrichter und Helfer
  - 10:30 Uhr Beginn der Wettkämpfe
- Sonntag, den 6. Mai 2007**
- 8:30 Uhr Einteilung der Kampfrichter und Helfer
  - 9:00 Uhr Beginn der Wettkämpfe
  - 13:45 Uhr Staffelwettbewerbe

Die genauen Anfangszeiten entnehmen Sie bitte den ausgeschriebenen Wettkämpfen.

Bei der **Bahneröffnung** in Obertshausen werden folgende Wettkämpfe ausgeschrieben:

	<b>Tag</b>	<b>Beginn</b>
<b>Zehnkampf Männer / Senioren</b>	Samstag	11:00 Uhr
(100 m / Weit / Kugel / Hoch / 400 m / 110 m Hürden / Diskus / Stabhoch / Speer / 1500 m)	Sonntag	9:30 Uhr
<b>Zehnkampf Junioren</b>	Samstag	11:00 Uhr
(100 m / Weit / Kugel / Hoch / 400 m / 110 m Hürden / Diskus / Stabhoch / Speer / 1500 m)	Sonntag	9:30 Uhr
<b>Fünfkampf Männer</b>	Samstag	12:30 Uhr
(Weit / Speer / 200 m / Diskus / 1500 m)		
<b>Fünfkampf Junioren</b>	Samstag	12:30 Uhr
(Weit / Speer / 200 m / Diskus / 1500 m)		
<b>Fünfkampf Senioren (alle Klassen)</b>	Samstag	12:30 Uhr
(Weit / Speer / 200 m / Diskus / 1500 m)		
<b>Dreikampf Männer (allgem. Klasse)</b>	Samstag	13:30 Uhr
(100 m / Weit / Kugel)		
<b>Dreikampf Männer Senioren M 30</b>	Samstag	13:30 Uhr
(100 m / Weit / Kugel)		
<b>Dreikampf Männer Senioren M 35</b>	Samstag	13:30 Uhr
(100 m / Weit / Kugel)		
<b>Dreikampf Männer Senioren M 40</b>	Samstag	13:30 Uhr
(100 m / Weit / Kugel)		
<b>Dreikampf Männer Senioren M 45</b>	Samstag	13:30 Uhr
(100 m / Weit / Kugel)		
<b>Dreikampf Männer Senioren M 50</b>	Samstag	13:30 Uhr
(100 m / Weit / Kugel)		
<b>Dreikampf Männer Senioren M 55 usw.</b>	Samstag	13:30 Uhr
(100 m / Weit / Kugel)		
<b>Siebenkampf Frauen / Seniorinnen</b>	Samstag	12:00 Uhr
(80 / 100 m Hür. / Hoch / Kugel / 200 m / Weit / Speer / 800 m)	Sonntag	9:15 Uhr
<b>Siebenkampf Juniorinnen</b>	Samstag	12:00 Uhr
(100 m Hürden / Hoch / Kugel / 200 m / Weit / Speer / 800 m)	Sonntag	9:15 Uhr
<b>Fünfkampf Frauen</b>	Samstag	12:00 Uhr
(100 m Hürden / Hoch / Kugel / Weit / 800 m)		

### 39. Regionale Bahneröffnungswettkämpfe

	<b>Tag</b>	<b>Beginn</b>
<b>Fünfkampf Juniorinnen</b> (100 m Hürden / Hoch / Kugel / Weit / 800 m)	Samstag	12:00 Uhr
<b>Fünfkampf Seniorinnen (alle Klassen)</b> (100 m Hürden / Hoch / Kugel / Weit / 800 m)	Samstag	12:00 Uhr
<b>Dreikampf Frauen (allgem. Klasse)</b> (100 m / Weit / Kugel)	Samstag	14:00 Uhr
<b>Dreikampf Seniorinnen W 30</b> (100 m / Weit / Kugel)	Samstag	14:00 Uhr
<b>Dreikampf Seniorinnen W 35</b> (100 m / Weit / Kugel)	Samstag	14:00 Uhr
<b>Dreikampf Seniorinnen W 40</b> (100 m / Weit / Kugel)	Samstag	14:00 Uhr
<b>Dreikampf Seniorinnen W 45</b> (100 m / Weit / Kugel)	Samstag	14:00 Uhr
<b>Dreikampf Seniorinnen W 50</b> (100 m / Weit / Kugel)	Samstag	14:00 Uhr
<b>Dreikampf Seniorinnen W 55 usw.</b> (100 m / Weit / Kugel)	Samstag	14:00 Uhr
<b>Zehnkampf männliche Jugend A</b> (100 m / Weit / Kugel / Hoch / 400 m / 110 m Hürden / Diskus / Stabhoch / Speer / 1500 m)	Samstag Sonntag	11:00 Uhr 9:15 Uhr
<b>Fünfkampf männliche Jugend A</b> (100 m / Weit / Kugel / Hoch / 400 m)	Samstag	11:00 Uhr
<b>Dreikampf männliche Jugend A</b> (100 m / Weit / Kugel)	Samstag	13:30 Uhr
<b>Zehnkampf männliche Jugend B</b> (100 m / Weit / Kugel / Hoch / 400 m / 110 m Hürden / Diskus / Stabhoch / Speer / 1500 m)	Samstag Sonntag	10:30 Uhr 9:15 Uhr
<b>Fünfkampf männliche Jugend B</b> (100 m / Weit / Kugel / Hoch / 400 m)	Samstag	10:30 Uhr
<b>Dreikampf männliche Jugend B</b> (100 m / Weit / Kugel)	Samstag	13:30 Uhr

### 39. Regionale Bahneröffnungswettkämpfe

<b>Siebenkampf weibliche Jugend A</b> (100 m Hürden / Hoch / Kugel / 200 m / Weit / Speer / 800 m)	Samstag 12:00 Uhr Sonntag 9:15 Uhr
<b>Vierkampf weibliche Jugend A</b> (100 m Hürden / Hoch / Kugel / 200 m)	Samstag 12:00 Uhr
<b>Dreikampf weibliche Jugend A</b> (100 m / Weit / Kugel)	Samstag 14:00 Uhr
<b>Siebenkampf weibliche Jugend B</b> (100 m Hürden / Hoch / Kugel / 100 m / Weit / Speer / 800 m)	Samstag 12:00 Uhr Sonntag 9:15 Uhr
<b>Vierkampf weibliche Jugend B</b> (100 m Hürden / Hoch / Kugel / 100 m)	Samstag 12:00 Uhr
<b>Dreikampf weibliche Jugend B</b> (100 m / Weit / Kugel)	Samstag 14:00 Uhr
<b>Achtkampf Schüler A - M 15</b> (geänderte Reihenfolge) (80 m Hürden / Speer / Stabhoch / Diskus)	Samstag 11:45 Uhr Sonntag 9:30 Uhr
<b>Achtkampf Schüler A - M 14</b> (geänderte Reihenfolge) (80 m Hürden / Speer / Stabhoch / Diskus)	Samstag 11:45 Uhr Sonntag 9:30 Uhr
<b>Vierkampf Schüler A - M 15</b> (100 m / Weit / Hoch / Kugel)	Sonntag 9:45 Uhr
<b>Vierkampf Schüler A - M 14</b> (100 m / Weit / Hoch / Kugel)	Sonntag 9:45 Uhr
<b>Dreikampf Schüler A - M 15</b> (100 m / Weit / Ball)	Sonntag 9:45 Uhr
<b>Dreikampf Schüler A - M 14</b> (100 m / Weit / Ball)	Sonntag 9:45 Uhr
<b>Dreikampf Schüler B - M 13</b> (75 m / Weit / Ball)	Sonntag 9:45 Uhr
<b>Dreikampf Schüler B - M 12</b> (75 m / Weit / Ball)	Sonntag 9:45 Uhr
<b>Dreikampf Schüler C - M 11</b> (50 m / Weit / Schlagball)	Sonntag 9:45 Uhr

### 39. Regionale Bahneröffnungswettkämpfe

<b>Dreikampf Schüler C - M 10</b> (50 m / Weit / Schlagball)	Sonntag	9:45 Uhr
<b>Dreikampf Schüler D - M 9</b> (50 m / Weit / Schlagball)	Sonntag	9:45 Uhr
<b>Dreikampf Schüler D - M 8, M 7 und M 6</b> (50 m / Weit / Schlagball)	Sonntag	9:45 Uhr
<b>Siebenkampf Schülerinnen A - W 15</b> (geänderte Reihenfolge) (100 m / Weit / Hoch / Kugel / 80 m Hürden / Speer / 800 m)	Samstag	12:45 Uhr
	Sonntag	9:30 Uhr
<b>Vierkampf Schülerinnen A - W 15</b> (100 m / Weit / Hoch / Kugel)	Samstag	12:45 Uhr
<b>Dreikampf Schülerinnen A - W 15</b> (100 m / Weit / Ball)	Sonntag	10:15 Uhr
<b>Siebenkampf Schülerinnen A - W 14</b> (geänderte Reihenfolge) (100 m / Weit / Hoch / Kugel / 80 m Hürden / Speer / 800 m)	Samstag	12:45 Uhr
	Sonntag	9:30 Uhr
<b>Vierkampf Schülerinnen A - W 14</b> (100 m / Weit / Hoch / Kugel)	Samstag	12:45 Uhr
<b>Dreikampf Schülerinnen A - W 14</b> (100 m / Weit / Ball)	Sonntag	10:15 Uhr
<b>Dreikampf Schülerinnen B - W 13</b> (75 m / Weit / Schlagball)	Sonntag	10:15 Uhr
<b>Dreikampf Schülerinnen B - W 12</b> (75 m / Weit / Schlagball)	Sonntag	10:15 Uhr
<b>Dreikampf Schülerinnen C - W 11</b> (50 m / Weit / Schlagball)	Sonntag	10:15 Uhr
<b>Dreikampf Schülerinnen C - W 10</b> (50 m / Weit / Schlagball)	Sonntag	10:15 Uhr
<b>Dreikampf Schülerinnen D - W 9</b> (50 m / Weit / Schlagball)	Sonntag	10:15 Uhr
<b>Dreikampf Schülerinnen D - W 8, W 7 und W 6</b> (50 m / Weit / Schlagball)	Sonntag	10:15 Uhr

# Zeitplan 39. Bahneröffnungswettkämpfe - 5. und 6. Mai 2007

Samstag										Sonntag											
Männer/Junioren	Männer / Junioren	Männer / Junioren	Senioren	mJA	mJA	mJA	mJA	mJB	mJB	mJB	Männer / Junioren	Männer / Junioren	Senioren	mJA	mJA	mJA	mJA	mJB	mJB	mJB	
10-Kampf	Senioren 5-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	10/5-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	10 / 5-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	10/5-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	10 / 5-Kampf	3-Kampf	3-Kampf
11:00 100m	12:30 Weit 4	13:30 100m	13:30 100m	11:00 100m	13:30 Weit 3	13:30 Weit 3	13:30 Weit 3	10:30 100m	10:30 100m	10:30 100m	11:00 100m	11:00 100m	11:00 100m	11:00 100m	09:45 Kugel 1	09:45 Kugel 1	09:45 Kugel 1	09:45 Kugel 1	10:30 75m	10:30 75m	09:45 Weit 3/4
12:00 Weit 1	14:40 Speer	14:00 Weit 4	14:00 Weit 4	11:30 Weit 3	14:00 Weit 3	14:00 Weit 3	14:00 Weit 3	11:00 Weit 3	11:00 Weit 3	11:00 Weit 3	11:30 Weit 3	11:30 Weit 3	11:30 Weit 3	12:30 Kugel 1	12:30 Kugel 1	12:45 Hoch 1	11:45 Hoch 1	11:45 Hoch 1	10:45 Ball 1/2	10:45 Ball 1/2	11:00 50m
13:30 Kugel 1	15:10 200m	16:00 Kugel 1	16:00 Kugel 1	12:30 Kugel 1	16:00 Kugel 1	16:00 Kugel 1	16:00 Kugel 1	15:00 Hoch 2	15:00 Hoch 2	15:00 Hoch 2	12:30 Kugel 1	12:30 Kugel 1	12:30 Kugel 1	15:00 Hoch 2	12:45 Kugel 2	14:00 Kugel 2	12:45 Kugel 2	12:45 Kugel 2	12:00 Weit 3/4	12:00 Weit 3/4	11:30 Ball 1/2
15:00 Hoch 1	16:00 Diskus			15:00 Hoch 2				17:00 400m	17:00 400m	17:00 400m	15:00 Hoch 2	15:00 Hoch 2	15:00 Hoch 2	17:00 400m	15:30 200m	14:00 Kugel 2	15:30 200m	14:30 1000m			
16:30 400m	16:50 1500m			17:00 400m											15:30 200m	16:00 Kugel 2	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:15 Weit 1	15:30 200m	14:30 1000m			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2			
															15:30 200m	16:50 800m	15:30 200m	14:00 Kugel 2		</	

### 39. Regionale Bahneröffnungswettkämpfe

Sonntag ab 14:00 Uhr: <b>Staffelwettbewerbe</b>	<b>Wanderpokalgewinner 2006</b>
4 x 100 m Staffel Schüler A - M 15 / M 14	-
4 x 100 m Staffel Schülerinnen A - W 15 / W 14	TG Hanau
4 x 75 m Staffel Schüler B - M 13 / M 12	LG Minimax Seligenstadt
4 x 75 m Staffel Schülerinnen B - W 13 / W 12	LG Minimax Seligenstadt
4 x 50 m Staffel Schüler C - M 11 / M 10	LG Minimax Seligenstadt
4 x 50 m Staffel Schülerinnen C - W 11 / W 10	LG Minimax Seligenstadt
4 x 50 m Staffel Schüler D - M 9 / M 8 und jünger	-
4 x 50 m Staffel Schülerinnen D - W 9 / W 8 und jünger	LG Minimax Seligenstadt

Pokalsieger des bestbesetzten Wettkampfs 2006:

**Katrin Fleisgarten (SSC Hanau Rodenbach)**

3 - Kampf Schülerinnen W 11  
7,6 Sek. / 4,12 m / 22,00 m - 1168 Punkte



Privat-  
brauerei



Seit  
1815



**Ein Juwel unter den hessischen Bieren**

64832 Babenhausen • Tel. (06073) 7204 - 0 • Fax (06073) 7204 - 11



Von 50 auf 300.  
Wie's geht, erfahren Sie bei uns.

Jetzt vorsorgen:  
Sparkassen-Altersvorsorge

 Sparkasse  
Langen-Seligenstadt



Achtung Mittel- und Langstreckenläufer:

# Bahnläufe

Im Rahmen der **39. Regionalen Bahneröffnungswettkämpfe** werden auch die Lang- und Mittelstreckenläufer in Einzelwettbewerben berücksichtigt.

Die **Sportvereinigung Weiskirchen** will damit dem Volksläufer die Chance geben sich auch im Rahmen eines Leichtathletik Sportfestes zu messen und kontrollierte

Bestzeiten mit elektronischer Zeitmessung zu laufen.

Die Wertung erfolgt nach den derzeit gültigen Altersklassen des DLV (inkl. Senioren).

Auf der schnellen Kunststoffbahn im Sportzentrum Obertshausen werden folgende Läufe angeboten:

## Samstag 5. Mai 2007: "Der schnelle Fünfer"

Strecke	Startzeit	Teilnehmer (*)	Meldegeld:
3000 m	16:30	Alle Klassen	3,-
5000 m	16:50	Alle Klassen	3,-

## Sonntag 6. Mai 2007:

Strecke	Startzeit	Teilnehmer (*)	Meldegeld:
800 m	12:30	W alle Klassen	3,-
800 m	12:45	M alle Klassen	3,-
1500 m	15:00	Alle Klassen	3,-

(\*) Bei mehr als 10 vorangemeldeten Teilnehmern erfolgt eine sinnvolle Aufteilung der Läufe durch das Wettkampfgericht vor Ort. Bitte Aushang und Durchsage beachten.

Wir bitten die Läufer ca. 1 Std. vor Wettkampfbeginn sich in Obertshausen einzufinden. Die Startzeiten werden je nach Teilnehmerzahl evtl. geringfügig verschoben oder den Läufen der Mehrkämpfe (Sonntag) angepasst.

**Meldeanschrift:** Egon Grimm, Friedrich Ebert Str. 6, 63110 Rodgau  
Fax: 06106 / 69 85 29 - E Mail: [d.hoffmann@t-online.de](mailto:d.hoffmann@t-online.de)

**Meldeschluss:** **02.05.2007** - Die jeweiligen Bestzeiten sind anzugeben.  
Nachmeldungen bis 45 min. vor Wettkampfbeginn.

Jeder Teilnehmer erhält unmittelbar nach dem Lauf eine Urkunde.

[www.hexenlauf.de](http://www.hexenlauf.de)

Bei einer Meldung per E Mail bitte unbedingt den Betreff "Bahneröffnung" angeben.



# 22. Seniorensportfest

(mit Kreis - Seniorenmeisterschaften des Kreises OF - HU)

**Ort:** Rodgau - Weiskirchen, Sportgelände hinter dem Bürgerhaus

**Termin:** Freitag, den 15. Juni 2007 ab 17:00 Uhr

**Disziplinen:**

M 30 und M 35	100 m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Schleuderball
M 40 und M 45	100 m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Schleuderball
M 50 und M 55	100 m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Schleuderball
M 60 und M 65 usw.	100 m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Schleuderball
M 50 bis M 75 usw.	50 m / 75 m (keine Kreismeisterschaften)
W 30 und W 35	100 m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Schleuderball
W 40 und W 45	100 m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Schleuderball
W 50 und W 55	100 m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Schleuderball
W 60 und W 65 usw.	100 m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Schleuderball
W 50 bis W 75 usw.	50 m / 75 m (keine Kreismeisterschaften)

**Meldungen:** bis 12. Juni 2007

**Egon Grimm, Friedrich Ebert Str. 6 , 63110 Rodgau**

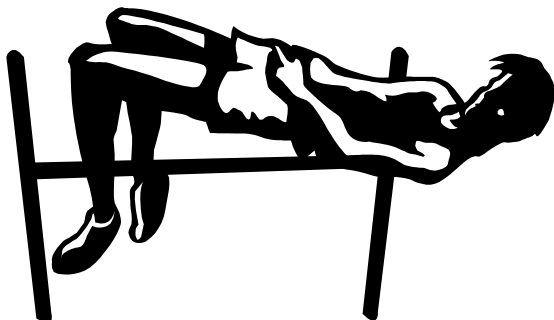
**Fax Nr.: 06106 / 69 85 29**

Nachmeldungen sind bis 30 min. vor Beginn der jeweiligen Disziplin möglich.

**Organisationsbeitrag:** je Teilnehmer und Disziplin ..... 2,50 €  
Bei Nachmeldungen pro Teilnehmer zusätzlich..... 2,- €

**Hinweise:** Bei Meldungen bitte die Zeitpläne beachten, damit es keine Überschneidungen gibt.  
Alle Läufe sind Zeitläufe. Beim **Schleuderball** wird kein Kreistitel vergeben.  
Es gibt hier je Teilnehmer nur 4 Versuche.

Im Anschluß an die Wettkämpfe findet die Siegerehrung in geselliger Runde statt.



## Anfangshöhen beim Hochsprung:

Senioren	1,20 m
Seniorinnen	1,12 m
Steigerung alle Klassen:	4 cm

# Zeitplan 22. Seniorensportfest - 15. Juni 2007

Zeit	M 30	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	Seniorinnen
17:00	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Kugel I	Kugel I	Kugel I	Kugel II	Kugel II	Weit I
18:00	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
18:15										
18:30	Kugel I	Kugel I	Kugel II	Kugel II	Weit II	Weit II	Weit II	Weit II	Weit II	Diskus
19:00					50 / 75 m	50 / 75 m	50 / 75 m	50 / 75 m	50 / 75 m	ab W 50 50 / 75 m
19:15	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m
19:30										
19:45	Weit I	Weit I	Weit I	Weit I	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Kugel I & II
20:00										
20:30	Schleuderball für alle Klassen									

**Achtung: Bitte die geänderte Zeiteinteilung beachten !**

# 22. Schülersportfest



**Ort:** Rodgau - Weiskirchen, Sportgelände hinter dem Bürgerhaus

**Termin:** Samstag, den 16. Juni 2007 ab 11:30 Uhr

<b>Disziplinen:</b>	M 14 / M 15	100 m, Weit , Hoch, Kugel, Diskus, Stabhoch
	M 12 / M 13	75 m, Weit , Hoch, Kugel, Diskus, Stabhoch
	M 10 / M 11	Dreikampf
	M 8 / M 9	Dreikampf
	M 6 / M 7	Dreikampf
	W 14 / W 15	100 m, Weit , Hoch, Kugel, Diskus, Stabhoch
	W 12 / W 13	75 m, Weit , Hoch, Kugel, Diskus, Stabhoch
	W 10 / W 11	Dreikampf
	W 8 / W 9	Dreikampf
	W 6 / W 7	Dreikampf

**Meldungen:** bis 12. Juni 2007

**Egon Grimm, Friedrich Ebert Str. 6 , 63110 Rodgau**

**Fax Nr.: 06106 / 69 85 29**

Nachmeldungen sind bis 30 min. vor Beginn der jeweiligen Disziplin möglich.

**Organisationsbeitrag:** je Disziplin ..... 2,- €  
Dreikampf ..... 3,50 €  
Porto (je Verein) ..... 2,- €  
Bei Nachmeldungen 2,- € Zuschlag pro Teilnehmer.

**Hinweise:** Bei Meldungen bitte die Zeitpläne beachten, damit es keine Überschneidungen gibt.  
Die Kunststoffanlage darf nur mit max. 6 mm Spikes Dornenlänge benutzt werden.  
Die acht Erstplatzierten erhalten eine Urkunde.  
Im Dreikampf der Schüler / Schülerinnen erhalten alle Teilnehmer eine Urkunde.  
Ein Versand erfolgt nur, sofern das Porto entrichtet wurde.

## **Anfangshöhen und Steigerungen beim Hochsprung:**

M 14 / M 15 ..... **1,20** - 1,60 m Steigerung um 5 cm, dann 3 cm.

M 12 / M 13 ..... **1,10** - 1,45 m Steigerung um 5 cm, dann 3 cm.

W 14 / W 15 ..... **1,10** - 1,45 m Steigerung um 5 cm, dann 3 cm.

W 12 / W 13 ..... **1,00** - 1,30 m Steigerung um 5 cm, dann 3 cm.

## **Anfangshöhe Stabhochsprung:**

Alle Klassen ..... **1,50** m ..... Steigerung um **10 cm**.

# 22. Schülersportfest

Zeitplan - Samstag, den 16. Juni 2007



Zeit	M 14 / M 15	M 12 / M 13	M 10 / M 11	M 8 / M 9 M 6 / M 7	W 14 / W 15	W 12 / W 13	W 10 / W 11	W 8 / W 9 W 6 / W 7
11:30	Stabhoch	Stabhoch			Stabhoch	Stabhoch		
12:00			50 m					Weit I + II
12:30	Diskus	Kugel		50 m	Diskus	Hoch	Schlagball	
13:00			Weit I + II					
13:15	100 m VL			Schlagball	100 m VL			
13:30		Diskus					50 m	
13:45	Kugel				Hoch			50 m
14:00			Schlagball	Weit I + II				
14:15						75 m VL		Schlagball
14:30		75 m VL				Diskus		
14:45	100 m EL	Hoch					Weit I + II	
15:00					100 m EL			
15:15	<b>Siegerehrung aller Dreikämpfe, danach Kreis - Diskus</b>							
15:30	Hoch					Kugel		
15:45		75 m EL						
16:00		Weit I + II			Kugel			
16:15						75 m EL		
16:30	Weit I				Weit I			
16:45						Weit II		
17:00	<b>Siegerehrungen</b>							

# 8. Springermeeting

**Ort:** Rodgau - Weiskirchen, Sportgelände hinter dem Bürgerhaus

**Termin:** Samstag, den **15. September 2007** ab 12:00 Uhr  
Die Veranstaltung findet im Rahmen der **Stadtmeisterschaften** der Stadt Rodgau statt.

## Stabhochsprung für alle Klassen

M 12 / M 13, M 14 / M 15,  
W 12 / W 13, W 14 / W 15

Beginn **12:00 Uhr**  
Anfangshöhe **1,50 m**

mJA, mJB, Männer  
wJA, wJB, Frauen

Beginn **14:00 Uhr**  
Anfangshöhe **2,00 m**

Steigerung für alle Altersklassen **10 cm**.  
Neutralisation nach Absprache.

## Weitsprung für alle Klassen

M 12 / M 13, M 14 / M 15,  
W 12 / W 13, W 14 / W 15  
mJA, mJB, Männer, wJA, wJB, Frauen  
Beginn **15:30 Uhr**

## Dreisprung für alle Klassen

M 12 / M 13, M 14 / M 15,  
W 12 / W 13, W 14 / W 15  
mJA, mJB, Männer, wJA, wJB, Frauen  
Beginn **17:00 Uhr**

## Hochsprung für alle Klassen

M 12 / M 13, M 14 / M 15,  
W 12 / W 13, W 14 / W 15

Beginn **14:00 Uhr**

mJA, mJB, Männer  
wJA, wJB, Frauen

Beginn **12:00 Uhr**

Steigerung für alle Klassen **4 cm**.

Anfangshöhen			
Männer	1,42 m	Frauen	1,30 m
mJ A	1,38 m	wJ A	1,26 m
mJ B	1,30 m	wJ B	1,18 m
M 14 / M 15	1,22 m	W 14 / W 15	1,10 m
M 12 / M 13	1,10 m	W 12 / W 13	1,02 m

**Meldungen:** bis **12. September 2007**  
**Egon Grimm, Friedrich Ebert Str. 6 , 63110 Rodgau**  
**Fax Nr.: 06106 / 69 85 29 // e mail: d.hoffmann@t-online.de**  
Nachmeldungen am Wettkampftag bis 30 Minuten vor Beginn der jeweiligen Disziplin.

**Organisationsbeitrag:** Aktive .....je Disziplin ..... 3,- €  
Jugend .....je Disziplin ..... 2,50 €  
Schüler .....je Disziplin ..... 2,- €  
Bei Nachmeldungen je 2,- € Zuschlag pro Teilnehmer.

# 5. Volkslauf am Hexenhäuschen



## Hexenlauf am Sonntag, 21.10.2007



Streckenrekorde am Hexenhäuschen: (männlich)

Strecke	Zeit	aufgestellt von	Verein	AK	Jahr
10000 m	33:57,5	Frank Zimmer	Skills 04 Frankfurt	M 35	2005
5000 m	15:37,5	Richie Cunningham	Darmstadt	M 30	2006

Streckenrekorde am Hexenhäuschen: (weiblich)

Strecke	Zeit	aufgestellt von	Verein	AK	Jahr
10000 m	40:54,5	Kerstin Straub	SSC Hanau Rodenbach	WJA	2006
5000 m	19:45,3	Sabine Bachmann	LG Eintracht Frankfurt	Juniorinnen	2004




# 5. Hexenlauf am Sonntag, 21.10.2007

<b>Einsteigerlauf:</b>	<b>2.740 m - Startzeit: 9:30</b> (1 Runde mit 2.420 m plus Start / Zieleinlauf)
<b>Jedermannslauf:</b>	<b>5.000 m - Startzeit: 09:30</b> (2 Runden mit 2.420 m plus Start / Zieleinlauf)
<b>Schnupperlauf:</b>	<b>1.000 m - Startzeit: 10:45</b> (Die Strecke startet am Hexenhäuschen und endet hinter dem Waldfestplatz auf dem Abenteuerspielplatz)
<b>Hauptlauf:</b>	<b>10.000 m - Startzeit: 11:30</b> (4 Runden mit 2.420 m plus Start / Zieleinlauf)
<b>Start und Ziel:</b>	Waldfestplatz Weiskirchen / Hexenhäuschen (nähe Spielhügel an der verlängerten Schillerstraße)
<b>Wertung:</b>	Nach den derzeit gültigen Altersklassen.
<b>Strecke:</b>	Es handelt sich um eine fast ebene Waldstrecke die nur bei extremer Witterung leichten Cross - Charakter erhält. Die Strecke ist in Km eingeteilt und für die Zwischenzeitnahme entsprechend markiert.
<b>Auszeichnungen:</b>	Jeder Teilnehmer erhält eine Hexenlauf - Urkunde.
<b>Sonstiges:</b>	Die Toilettenanlage am Waldfestplatz (Start) ist geöffnet. Duschen befinden sich in der Sporthalle (zurück über die Schillerbrücke) ca. 800 m entfernt. Die Siegerehrung findet unmittelbar nach den Läufen auf der Waldfreizeitanlage statt. Für Verpflegung ist bestens gesorgt.
<b>Organisationsbeitrag:</b>	Senioren, Männer, Frauen, Seniorinnen ..... 4,- € Alle anderen Klassen ..... 3,- €
<b>Meldungen:</b>	bis <b>19. Oktober 2007</b> an <b>Egon Grimm, Friedrich Ebert Str. 6, 63110 Rodgau</b> <b>Fax Nr.: 06106 / 69 85 29</b> Nachmeldungen am Wettkampftag bis 30 Minuten vor dem Start.
<b>Anmeldung per @ Mail:</b>	<b>D.hoffmann@t-online.de</b> Bitte unbedingt <b>"Hexenlauf"</b> im Betreff angeben. Folgende Daten sind für alle Meldungen erforderlich: Vor und Nachname, Anschrift, Jahrgang, Geschlecht, Verein und die gewünschte Strecke. Die Online Anmeldung ist in Vorbereitung.
<b>Internet Info:</b>	<b>www.hexenlauf.de</b>
<b>Haftung:</b>	Die Veranstaltung ist durch eine entsprechende Sportversicherung des LSB abgesichert. <u>Ausnahme:</u> Für Diebstahl besteht keine Haftung.
<b>Anreise:</b>	Rodgau Weiskirchen (bei Offenbach/M). Wegbeschreibung Weiskirchen auf der letzten Seite nutzen. Der Spielhügel befindet sich an der verlängerten Schillerstraße (Ortsausgang).

Bitte neue Startzeiten beachten!

# Anmeldeformular für Gruppen und Einzelpersonen zum Nordic Walking beim 5. Hexenlauf am 21.10.2007

Verein / Gruppe Club / Name:		Teamchef:	
Straße:		Fax:	
PLZ / Wohnort:		E@Mail:	
Telefon:		Datum, Unterschrift:	

Nordic Walking Hexenlauf 2007  Name, Vorname	7000 m Nordic Walking		7000 m Walking (ohne Stöcke)		männlich (Bitte "M" eintragen)	weiblich (Bitte "W" eintragen)	Geburtsjahr / Jahrgang (Bitte eintragen, Bsp.: 1962)	Startnummer <small>(Wird vom Veranstalter eingetragen)</small>	Organisationsbeitrag
	Max, Muster	X				W		1944	

Bitte vollständig ausfüllen (Musterzeile beachten). Die Startnummer wird vom Veranstalter vergeben.  
**Jeder 11. Nordic Walker / Walker eines Vereins ist vom Organisationsbeitrag befreit.**  
 Sie erleichtern durch die Voranmeldung die reibungslose Abwicklung der Veranstaltung.  
 Es entstehen keinerlei Kosten bei Nichterscheinen, bezahlt wird bei Abholung der Startnummern.

# Nordic Walking am Sonntag, 21.10.2007

<b>Ort:</b>	63110 Rodgau Weiskirchen, Walfreizeitanlage
<b>7 Km Nordic Walking:</b>	<b>7 km - Startzeit: 13:15 - Sportabzeichendisziplin !</b> (1 Runde)
<b>7 Km Walking:</b>	<b>7 km - Startzeit: 13:15</b> (1 Runde)
<b>Start und Ziel:</b>	Waldfreizeitanlage Weiskirchen (nähe Spielhügel an der verlängerten Schillerstraße)
<b>Wertung:</b>	Nach den derzeit gültigen Altersklassen (in 10 er Schritten). Alle Teilnehmer erhalten eine Startnummer um eine Auswertung nach Zeit zu gewährleisten. Der Spaß sollte aber im Vordergrund stehen. Im Klartext: Nur kein Stress, wir freuen uns über jeden Teilnehmer ! Nordic Walker ( <u>mit</u> Stöcke) und Walker ( <u>ohne</u> Stöcke) werden getrennt gewertet. <b>Bitte unbedingt bei der Anmeldung vermerken !</b> Ohne Angabe erfolgt die Einstufung als Nordic Walker.
<b>Strecke:</b>	Es handelt sich um eine fast ebene Waldstrecke. Die Wege sind gut befestigt und auch für Gruppen geeignet. Die Strecke ist markiert.
<b>Auszeichnungen:</b>	Jeder Teilnehmer erhält eine Hexenlauf - Urkunde. Die größte Teilnehmergruppe erhält einen Pokal.
<b>Sonstiges:</b>	Die Toilettenanlage am Waldfestplatz (Start) ist geöffnet. Duschen befinden sich in der Sporthalle (zurück über die Schillerbrücke) ca. 800 m entfernt. Die Siegerehrung findet unmittelbar <u>nach</u> den Läufen auf der Waldfreizeitanlage statt. Für Verpflegung ist bestens gesorgt.
<b>Organisationsbeitrag:</b>	Senioren, Männer, Frauen, Seniorinnen ..... 4,- € Alle anderen Klassen ..... 3,- €
<b>Meldungen:</b>	bis <b>19. Oktober 2007</b> an <b>Egon Grimm, Friedrich Ebert Str. 6,</b> <b>63110 Rodgau - Fax Nr.: 06106 / 69 85 29</b> Nachmeldungen am Wettkampftag bis 60 Minuten vor dem Start.
<b>Anmeldung per @ Mail:</b>	<b>D.hoffmann@t-online.de</b> Bitte unbedingt " <b>Hexenlauf - Nordic Walking</b> " im Betreff angeben. Folgende Daten sind für alle Meldungen erforderlich: Vor und Nachname, Anschrift, Jahrgang, Geschlecht, Verein und die gewünschte Strecke (Vermerk: NW / Walking nicht vergessen).
<b>Internet Info:</b>	<b>www.hexenlauf.de</b>
<b>Haftung:</b>	Die Veranstaltung ist durch eine entsprechende Sportversicherung des LSB abgesichert. <u>Ausnahme:</u> Für Diebstahl besteht keine Haftung.
<b>Hexenlauf:</b>	Am Vormittag werden vier Strecken für Läufer angeboten. Einzelheiten entnehmen Sie bitte der gesonderten Ausschreibung oder aus dem Internet: <b>www.hexenlauf.de</b>

## Sporthalle / Sportgelände Rodgau Weiskirchen

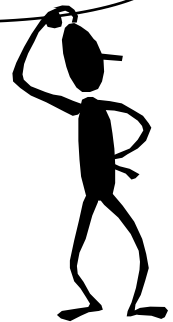
Wo geht's lang ?

Aus Richtung Frankfurt über die **A 3** in Richtung Würzburg

- ↘ Abfahrt Obertshausen, Heusenstamm (Anschlußstelle 53)
- ↘ Landstraße parallel zur **A 3** in Richtung Obertshausen / Hausen
- ↘ Abzweigung Weiskirchen;  
an der Kirche (Ortmitte) links Richtung Bürgerhaus.

Aus Richtung Würzburg / Aschaffenburg über die **A 3** in Richtung Frankfurt

- ↘ Abfahrt Hanau (Anschlußstelle 54), Richtung Seligenstadt (Industriegebiet Weiskirchen)
- ↘ Abbiegen Richtung Industriegebiet Weiskirchen - Ost
- ↘ Auf der 2. Brücke (Schillerbrücke) rechts; das Bürgerhaus sowie der Parkplatz befindet sich nach der Brücke links. Achtung: Blitzgerät am Ende der Brücke, es sind nur 30 Kmh erlaubt.



## Sportzentrum Obertshausen

über die **A 3** in aus Richtung Würzburg und aus Richtung Frankfurt

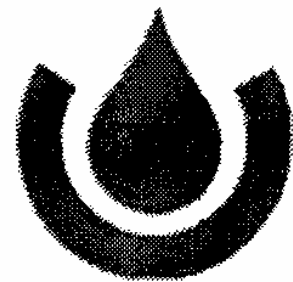
- ↘ Abfahrt Obertshausen, Heusenstamm (Anschlußstelle 53)
- ↘ neue Landstraße parallel zur **A 3** in Richtung Obertshausen / Hausen
- ↘ Beschilderung Sportzentrum / Schwimmbad "Atlantis".



*Im Dienste Ihrer Gesundheit*

**Apotheke  
St. Peter**

*Klaus Martin Sahn*



**Schillerstr. 11-13  
63110 Rodgau  
(Weiskirchen)  
Tel. (06106) 5152  
Fax (06106) 5152**