

Hexenlauf Streckenkarte Läufe

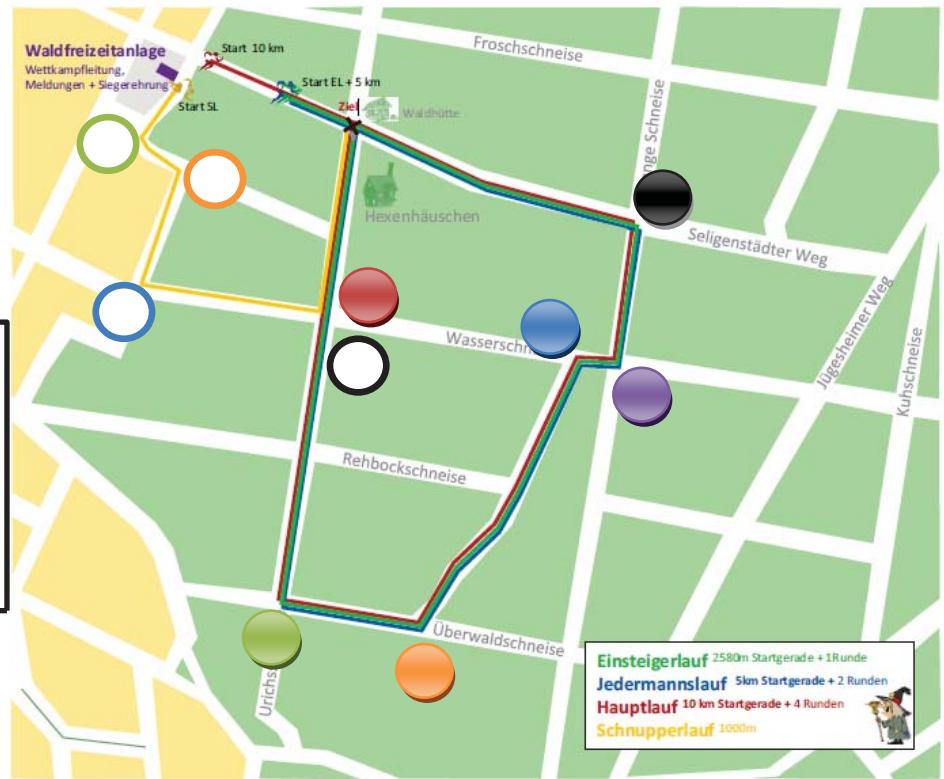
Zeitablauf Starts

- 9:30 **Jedermannslauf**
Einsteigerlauf
- 10:45 **Schnupperlauf**
- 11:30 **Hauptlauf**

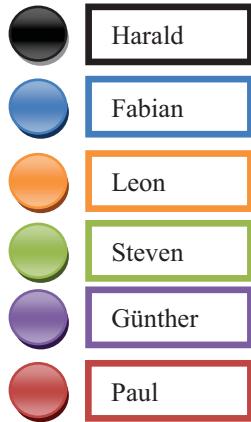
Legende:
Standort der
Streckenposten

2,5; 5; 10 km - Lauf

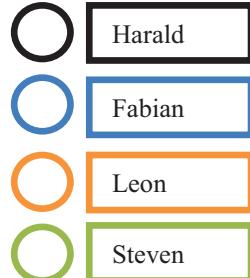
1 km - Lauf



Jedermann-, Einsteiger-, Hauptlauf folgende Einteilungen:



Schnupperlauf folgende Einteilungen:



Allgemeines:

Wir bitten alle Streckenposten **ca. 5-10 Minuten vor Beginn** der einzelnen Starts an Ihren Positionen zu sein.

Sollte Euch als Streckenposten etwas Ungewöhnliches auffallen oder ein Läufer zu Boden geht und Ihr **medizinische Unterstützung** braucht, bitte ich Euch mich unter der unten stehende Telefonnummer **sofort** anzurufen.

Ich werde mich bei den einzelnen Läufen im Ziel aufhalten und von dort alles weiter koordinieren.