

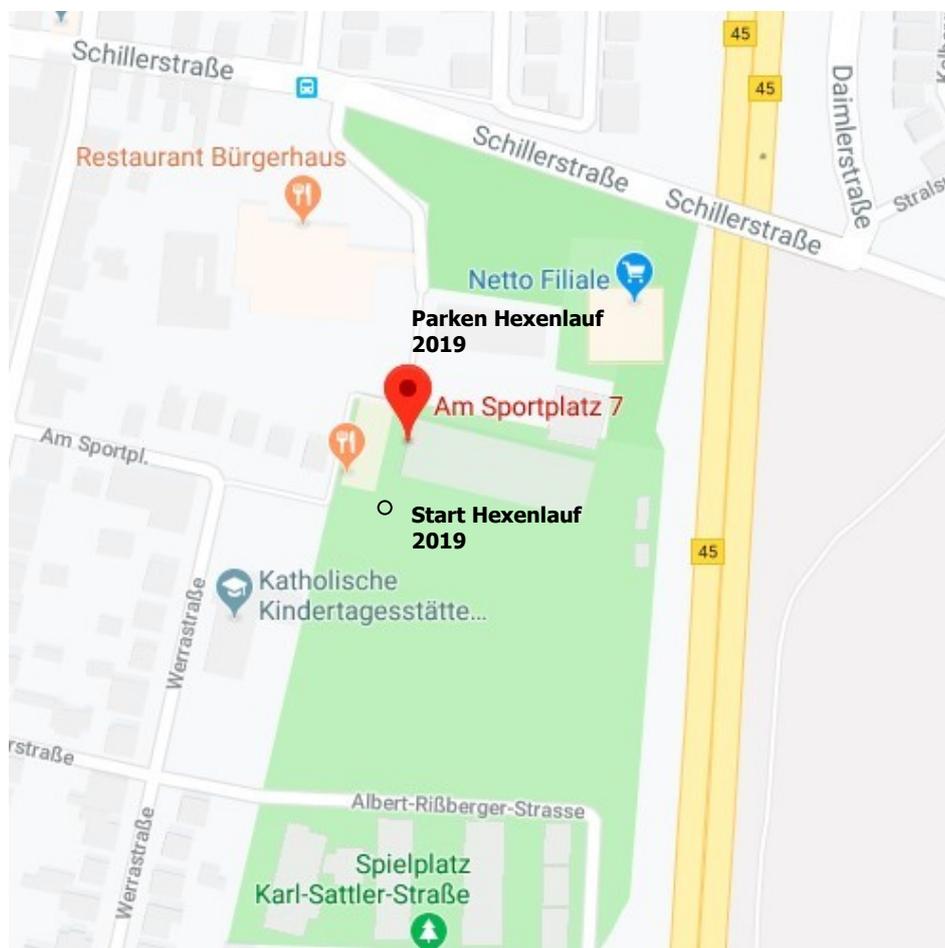
# Notplan - Unwetter Ausschreibung Hexenlauf 2019: Läufer & Nordic Walking

<b>Veranstaltungstag:</b>	<b>Sonntag, 20. Oktober 2019</b> (Eine Woche vor dem Frankfurt Marathon) <b>Ort der Veranstaltung ist 2019 der Sportplatz der Sportvereinigung Weiskirchen. Sie parken am besten auf dem Parkplatz vom Nettomarkt an der Schillerbrücke in Rodgau Weiskirchen. Fußweg von da 200 m.</b>
<b>Einsteigerlauf:</b>	<b>3,0 km - Startzeit: 9:00</b> 1 kleine Runde mit 1200 m plus Weg zur Strecke 900 m hin und 900 m zurück. Sportabzeichendisziplin ! Der Start und das Ziel befindet sich auf dem Sportplatz !
<b>Jedermannslauf:</b>	<b>6 km - Startzeit: 09:45</b> 2 Basisrunden Runden mit 2100 m plus Weg zur Strecke 900 m hin und 900 m zurück Der Start und das Ziel befinden sich auf dem Sportplatz !
<b>Schnupperlauf:</b>	<b>1 km - Startzeit: 10:45</b> Die Kinder laufen auf dem Platz 2 Runden und überqueren dabei auch einmal das Ziel bevor sie letztendlich dort ankommen.
<b>Hauptlauf:</b>	<b>10 km - Startzeit: 11:30</b> 4 Runden mit je 2100 m plus Weg zur Strecke <b>700 m</b> hin und 900 m zurück. Der Start ist 200 m Richtung KIGA Sonnenau und von der Sporthalle sichtbar. Das Ziel befindet sich auf dem Sportplatz !
<b>6 Km Nordic Walking, 6 km Walking:</b>	<b>6 km - Startzeit: 13:15</b> 2 Basisrunden Runden mit 2100 m plus Weg zur Strecke 900 m hin und 900 m zurück Der Start und Ziel befinden sich auf dem Sportplatz !
<b>Start und Ziel:</b>	Sportplatz der Sportvereinigung Weiskirchen Anschrift: Am Sportplatz 7, Rodgau Weiskirchen ( <b>nähe Brücke Schillerstraße</b> , Navi: Bürgerhaus Weiskirchen / Nettomarkt Weiskirchen, dort den Parkplatz nutzen.)
<b>Wertung:</b>	Nach den derzeit gültigen Altersklassen (5er Schritte).
<b>Strecke:</b>	<b>Es handelt sich um befestigte Feldwege.</b> <b>Der Wald ist komplett gesperrt.</b> <b>Der Weg zum Feld geht 900 m durch eine verkehrsberuhigte Zone im Ort und wird abgesichert.</b> <b>Achtung: Es gilt eine autofreie Brücke zu überwinden.</b>
<b>Auszeichnungen:</b>	Jeder Teilnehmer erhält eine Hexenlauf - Urkunde. Die Kinder eine handgefertigte Hexenmedaille !

# Notplan - Unwetter Ausschreibung Hexenlauf 2019: Läufer & Nordic Walking

**Bitte die leicht geänderten Startzeiten, Startort sowie die Streckenkarten beachten.**

<b>Sonstiges:</b>	Toiletten, Umkleide & Duschen befinden sich in der Sporthalle, direkt beim Start. Die Siegerehrung findet unmittelbar nach den Läufen am Platz statt.
<b>Organisationsbeitrag:</b>	Männer, Senioren, Frauen, Seniorinnen <b>9,- €</b> Jugend bis <b>M/W 15</b> und Senioren ab <b>M/W 65 - 6,- €</b>
<b>Meldungen:</b>	bis <b>18. Oktober 2019</b> an <b>Dieter Hoffmann, Lausitzer Str. 8, 63110 Rodgau</b>
<b>Anmeldung per @ Mail:</b>	<b>d.hoffmann@t-online.de</b> Bitte unbedingt <b>"Hexenlauf"</b> im Betreff angeben.
<b>Online Anmeldung:</b>	<a href="http://www.hexenlauf.de">www.hexenlauf.de</a>
<b>Haftung:</b>	Die Veranstaltung ist durch eine entsprechende Sportversicherung des LSB abgesichert. Ausnahme: Für Diebstahl besteht keine Haftung. Unser Service: Taschen können abgegeben werden und werden bewacht !



## Anreise:

Rodgau Weiskirchen  
(bei Offenbach/M). #

## Navi:

**Bürgerhaus  
Weiskirchen,  
Schillerstr. 27,  
63110 Rodgau**